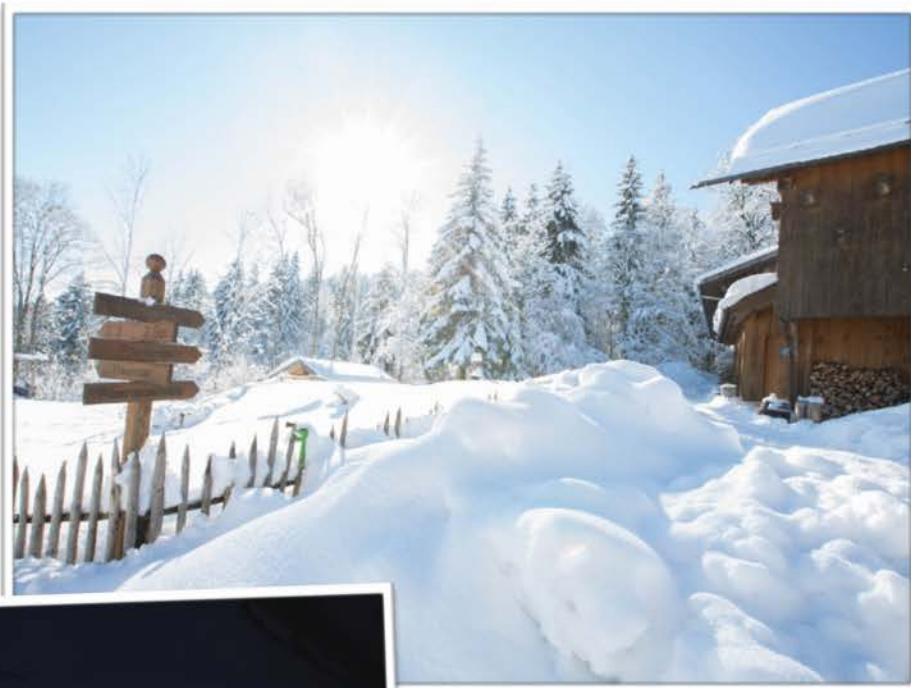




Checkliste für den Winter-Urlaub



©Bussjägerhof



©Hof Gottenau



©Steinberger Hof

Winterurlaub als Aktivurlaub: Grundlegende Tipps zur Kleidung

Im Winterurlaub werden Sie um eine umfangreich gefüllte Reisetasche kaum herumkommen. Immerhin müssen die Temperaturen und die winterlichen Verhältnisse bedacht werden, insbesondere wenn Sie Skifahren, Rodeln, Winterwandern oder Schneeschuhwandern möchten.

Daher gibt's von uns zunächst ein paar allgemeine Tipps zur Kleidung für Ihren Winterurlaub in Bayern:

- Wählen Sie atmungsaktive Kleidung - die Vorteile werden Sie vor allem beim Wintersport zu schätzen wissen.
- Das Zwiebelschalenprinzip ist immer noch die beste Strategie:
 1. Schicht: Thermounterwäsche
 2. Schicht: Kurzarmshirt/Langarmshirt
 3. Schicht: Fleecejacke
 4. Schicht: Jacke und Hose - auf jeden Fall wasserabweisend atmungsaktiv



©Bussjägerhof

Die Schichten sollten gut am Körper anliegen und zugleich ausreichend Bewegungsfreiheit liefern.

- Hände, Füße und Kopf nicht vergessen: Gerade über den Kopf geht sehr viel Wärme verloren, das sollten Sie nicht unterschätzen!
- Verhindern Sie nasse Füße - es gibt kaum etwas Unangenehmeres beim Aufenthalt im Freien im Winter. Also nur hohe Schuhe anziehen, möglichst gefüttert oder mit warmen Socken und darauf achten, dass die Schuhe/Stiefel wasserdicht sind.



Wintersport - Packliste für Skifahren, Wandern und Co.

Skifahren, Snowboarden, Rodeln:

- Schneesack/Snow-Pack für die Piste
- Ski/Skiausrüstung, ggf. Skiwachs, Skischloss, Klettband, Skikleidung
- Snowboard/Snowboardkleidung/Snowboardausrüstung
- Schlitten (sehr oft kostenlos ausleihbar bei den Höfen - einfach vorher in unseren Gastgeberinformationen informieren oder anfragen)
- Pistenpläne/Übersichtskarten zum Wintersportgebiet
- Skipass
- evtl. kleine Thermoskanne und Energieriegel



©Hof Gottenau

Winterwandern/Schneeschuhwandern:

- Schneeschuhe zum Schneeschuhwandern - bei geführten Touren auch ausleihbar
- Gesichtsschutz
- Grödel
- Gamaschen
- Lawinensonde
- Schneeschaufel
- Trinkflasche/
Thermoskanne
- Stirnlampe
- Schutzhülle für Elektronik
- isolierendes Sitzkissen für Pausen
- Wanderkarten/Skikarten
- Stöcke mit Schneetellern - hier sind die Teller größer als bei herkömmlichen Stöcken zum Skifahren, dadurch versinken sie nicht so leicht im Schnee und bieten guten Halt



©Hof Gottenau

Bei geführten Schneeschuhtouren müssen Sie natürlich weniger Ausrüstung für den Notfall mitnehmen - Stichwort: Lawinennotfallset mit Lawinensonde usw. Die Führer haben diese Ausrüstung dabei und kennen sich natürlich auch besser mit dem Gelände bzw. der Lawinengefahr aus.

Weitere Tipps zur Kleidung für die Winterwanderung bzw. die Schneewanderung:

- Tragen Sie wasserfeste Wanderschuhe, die über den Knöchel reichen - vor dem Urlaub auf jeden Fall noch einmal imprägnieren!
- Nach der Wanderung die Schuhe nicht an der Heizung/am Kamin trocknen: Das schadet dem Oberflächenmaterial.
- Warme Socken in den Schuhen tragen (hochwertige Wanderschuhe für den Winter bieten übrigens schon einen recht guten Kälteschutz - trotzdem sind wärmende Socken bei langen Aufenthalten im Freien im Winter sinnvoll).
- Lange Unterhose unter der Wanderhose anziehen.
- Besser auf Jeans verzichten und stattdessen wasserdichte oder atmungsaktive Hose wählen - Jeansstoff trocknet nur langsam.
- Extra ein dünnes Ersatzshirt/Funktionsshirt/eine dünne Jacke im Rucksack mitnehmen - nimmt wenig Platz ein und bietet beim Wechsel mit dem verschwitzten Kleidungsstück einen wohlig warmen, angenehmen Ersatz. Außerdem ist das Extra-Kleidungsstück gut für Pausen, damit Sie sich nicht verkühlen.
- Mehrere kurze Pausen machen statt ein/zwei längere Pausen, damit Sie dabei nicht auskühlen - hier kann auch das isolierende Sitzkissen zum Einsatz kommen.
- Mehr Proviant einplanen als in den anderen Jahreszeiten - höherer Energiebedarf durch die Kälte und größere Anstrengung beim Winterwandern. Außerdem haben viele Hütten/ Einkehrmöglichkeiten auf den Wanderrouten im Winter nicht offen.

Kleiner Tipp zu den Hütten:

[Übersicht über Hüttenöffnungszeiten in Bayern 2019/2020](#)

Achtung bei der Tourenplanung im Winter!

- Höhenmeter, Zeitbedarf, Strecke - Winterwanderungen sind wesentlich anstrengender als im Frühjahr, Sommer und Herbst!
- Im Winter sind die Tage kürzer - daher sollte die Stirnlampe immer dabei sein.
- Akkudauer verkürzt sich durch die Kälte - bei Smartphone, Powerbank, Kamera usw. - beachten!

Wo findet man Informationen zum Wintersport?

Auf den Touristenwebseiten der jeweiligen Wintersportregion finden Sie alles, was für den sportlichen Winterurlaub wichtig ist:

- Wintersportberichte (Schneehöhen, Wetter, gespurte Loipen, präparierte Pisten, Pflege der Winterwanderwege)
- Öffnungszeiten von Skiliften, Hütten, Skischulen usw.
- Übersicht über Lage der Lifte, der Pisten der Rodelhänge und Loipen

Viele Regionen bieten mittlerweile auch spezielle Apps für Outdoorerlebnisse im Winter und in den anderen Jahreszeiten.

Darüber hinaus bieten natürlich die örtlichen Touristeninformationen Material und Auskunft für einen erlebnisreichen, aktiven Winterurlaub in Bayern.

Zur Vorbereitung auf den Urlaub bzw. um sich vorher über die Wetter/Wintersportverhältnisse zu informieren:

[Skigebiete in Bayern](#)

Allgemeine Packliste für den Winterurlaub - Kleidung, Zubehör, Kosmetik

Kleidung:

- Skiunterwäsche
- Mütze, Schal, Handschuhe, Stirnband, Ohrenschützer
- Stulpen
- Pullover/Fleecepullover
- Fleecejacke
- Funktionstuch
- Funktionsunterwäsche aus Merino - lange Unterhose nicht vergessen
- dünne Sweatshirts
- extra warme Socken
- Winterschuhe
- Leggings/Jogginghose
- Pullover
- Regenbekleidung
- Badelatschen für Sauna oder Ausflug in Badelandschaft in der Umgebung

Winterschutz für die Haut/extra Wärmemöglichkeit/Wellness :

- Sonnenbrille - sehr wichtig bei Schnee in Kombination mit Sonne
- Sonnenschutz für den Winter - Sonnencreme, After Sun Lotion
- Handcreme
- Lippenbalsam
- Fettcreme (Vaseline)/Kältecreme
- Handwärmer
- Fleecedecke
- Badesachen
- Badehandtuch/Saunatuch für den Wellnessbereich (wird auch oft von der Unterkunft zur Verfügung gestellt)
- Bademantel (gibt es ebenfalls oft in der Unterkunft bei Wellnessangebot)
- Sportbandagen
- Sportsalbe
- Warm-/Kalt-Kompresse

Noch ein Tipp zur Sonnencreme für den Winter:

Nehmen Sie besser nicht die normale Sonnencreme vom Sommer - sie enthält in der Regel viel Feuchtigkeit. Gefriert diese in der Kälte, schadet es der Haut eher als einen Schutz zu bieten. Nutzen Sie stattdessen eine spezielle fetthaltige Sonnencreme, die auf den Winteraufenthalt im Freien abgestimmt ist. Auch an das Eincremen der Ohren denken und die Lippen beim Sonnenschutz nicht vergessen. Hierfür gibt es spezielle fetthaltige Lippenschutzbalsam-Produkte.

Für schlechtes Wetter oder entspannte Auszeit in der Unterkunft auf dem Bauernhof:

- Kartenspiele/Gesellschaftsspiele - oft auch in den Unterkünften vorhanden, da die meisten Bauernhöfe auf Familienurlaub ausgerichtet sind. Außerdem bieten fast alle Höfe eine Schlechtwetter-Variante bzw. alternative Unterhaltungsmöglichkeiten für die schneefreie Zeit - einfach vorher beim Hof anfragen, die Gastgeber helfen gern weiter.
- Bücher/Zeitschriften
- Handarbeitszeug
- Schreibzeug
- E-Book-Reader



©Bussjägerhof



©Alpe Dornach

Winterurlaub auf dem Bauernhof in Bayern in der Adventszeit/Weihnachtszeit

Wie bei den Informationen zu den Wintersportaktivitäten finden Sie auch Tipps zu Märkten und Veranstaltungen auf den Tourismuswebseiten der jeweiligen Urlaubsregion, in den Touristeninformationen und natürlich auch bei Ihrem Gastgeber.

Eine Übersicht über die größeren Weihnachtsmärkte inkl. Öffnungszeiten finden Sie hier:

- [Weihnachtsmärkte in Bayern](#)

Für die kleineren Märkte bieten die regionalen Tourismuseiten eine bessere Übersicht. Anregungen finden Sie zudem auch unter folgenden Seiten:

- [Die schönsten Weihnachtsmärkte in Bayern](#)
- [Geheimtipps für Weihnachtsmärkte in Bayern](#)

Weitere Veranstaltungen in der Weihnachtszeit in Bayern finden Sie u.a. hier:

- [Veranstaltungskalender Bayern](#)
- [Winterbräuche in Bayern](#)
- [Zug um Zug zu Bayern schönsten Freizeitzielen \(mit Fokus auf die Nutzung der Züge in Bayern\)](#)

Apropos Zug: Reiseauskünfte mit dem ÖPNV für ganz Bayern finden Sie u.a. hier:

- [Bayern Fahrplan](#)

Ob aktiv, erholsam oder genussreich - einen Winterurlaub in Bayern muss man einfach selbst erleben!



©Hof Gottenau

©Steinberger Hof

Und mit unseren Tipps und Packlisten wird's weder stressig noch langweilig. Also: Bauernhof in Bayern auswählen, Wintersachen einpacken und los geht's zum ganz besonderen Wintererlebnis!