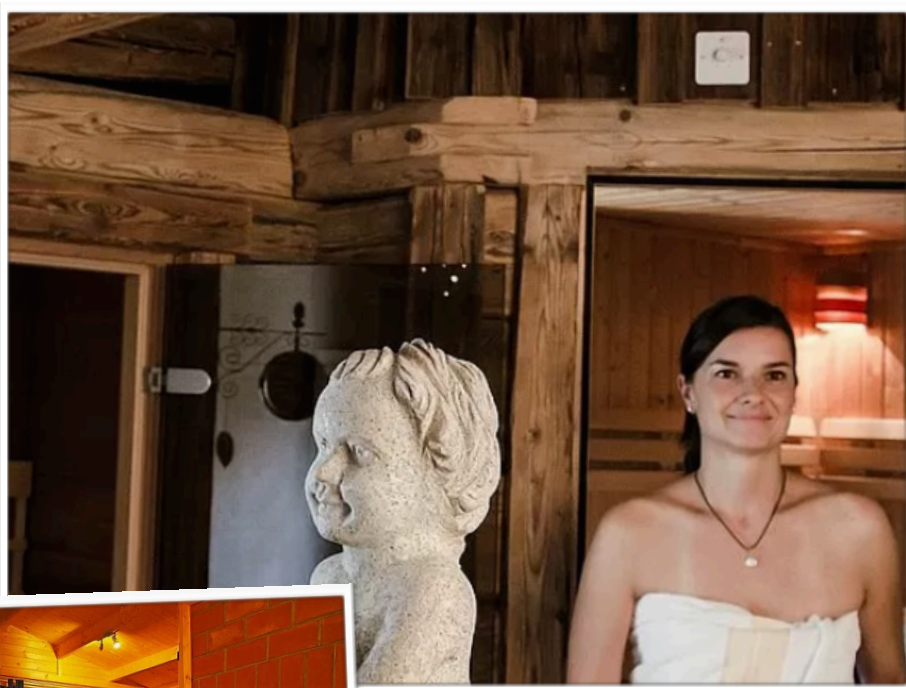


Checkliste für den Wellness-Urlaub



©Wellness Bauernhof Soyer



©Birkholmhof

Alles,
was Sie für
Ihren Wellness-
Aufenthalt wissen
müssen



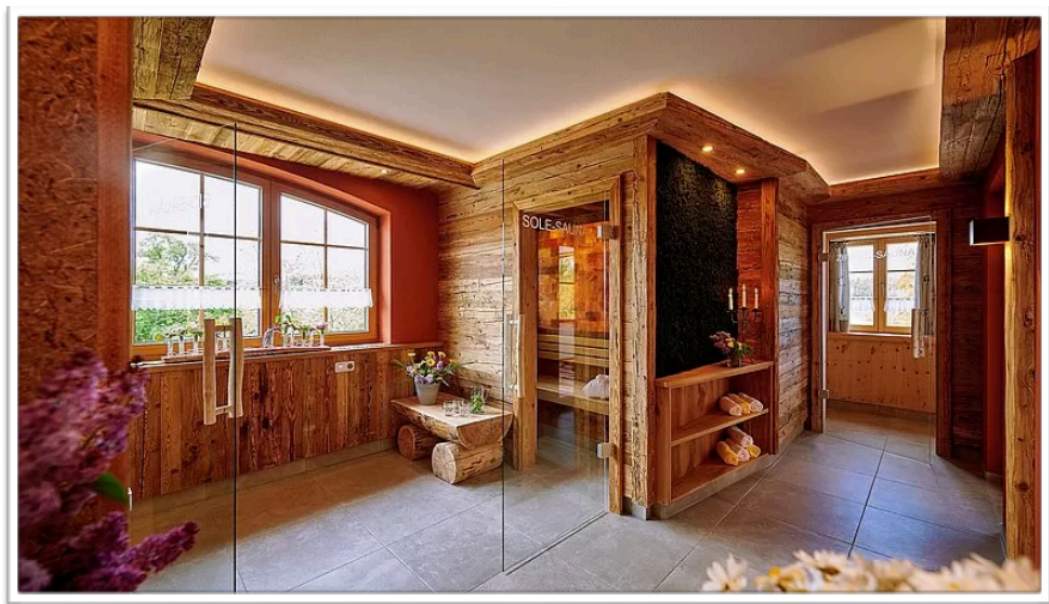
©Seimehof

Was muss beim Wohlfühlurlaub unbedingt in die Reisetasche?

Jeder stellt sich unter einem Wellness-Urlaub etwas anderes vor.

Die einen möchten am liebsten den ganzen Tag in der Sauna verbringen, die anderen drehen gern gemächlich ihre Runden im Pool, geben sich auf einer Liegewiese ihren Tagträumen hin oder entspannen am besten bei einer Massage. Die eine optimale Checkliste für den Wellness-Urlaub in Bayern gibt es daher nicht.

Wir haben daher die Checkliste in verschiedene Unterthemen unterteilt und jeweils alle Accessoires aufgelistet, die für Ihren Wellnessurlaub wichtig sein können. Am besten informieren Sie sich zusätzlich vorher bei Ihrer Bauernhof-Unterkunft, was zur Verfügung gestellt wird und was Sie besser selbst noch mitbringen sollten.



©Huberhof, Niesgau

Kleidung für den Wellnessurlaub in Bayern

Hier kommt es vor allem darauf an, was Sie planen. Wer sich ausgiebig den Angeboten auf dem Hof widmen und die Seele baumeln lassen möchte, muss weniger mitnehmen. Wer hingegen sportliche Aktivität mit Wellness verbindet, sollte unter Umständen mehr einpacken. Auf jeden Fall gilt: Bequem geht vor schick. Insbesondere beim Wellnessurlaub auf dem Bauernhof.

Das sollte in die Reisetasche:

- Bademantel
- Badeschuhe
- Badeanzug/Bikini/Badehose, evtl. Badekappe
- Hausschuhe
- Leggings
- Jogginghose
- bequeme T-Shirts/Sweatshirts
- Lieblingsnachthemd/Lieblingspyjama
- evtl. und je nach Jahreszeit FlipFlops, dicke Socken, Pareo/Strandkleid/Sarong, Kleidung für Yoga, Thai Chi usw.

Möchten Sie den Wellnessaufenthalt mit sportlichen Aktivitäten ergänzen, müssen Sie an die dafür passende Kleidung denken, z.B.:

- Wanderschuhe
- Regenjacke/Regenhose
- ggf. Mütze, Halstuch, Hut, Handschuhe
- Funktionsshirt
- Funktionsunterwäsche
- Skikleidung
- usw.

Eine ausführliche Liste zum Wandern finden Sie unter: [Checkliste für den Wanderurlaub in Bayern.](#)

PS: Ein großer Vorteil beim Wellnessurlaub auf dem Bauernhof: Die elegante Abendgarderobe entfällt. So sparen Sie Platz im Gepäck und können sich auch beim Abendessen auf bequeme Alltagskleidung beschränken.



©Staller Ferienhof

Wichtige Utensilien im Kulturbeutel

Beschränken Sie sich am besten auf Reisegrößen. So bleibt der Kulturbeutel leichter bzw. haben Sie mehr Platz, um weitere speziell für den Wellnessurlaub wichtige Pflegemittel mitzunehmen.

- Bodylotion/Körperöl
- Produkte zur Gesichtspflege/-reinigung, z.B. Peeling
- Haargummi
- Badezusatz/Badekugeln
- Sonnencreme/After Sun Lotion (kann auch im Winter beim Wellnessurlaub wichtig sein)
- evtl. Sauna-Aufguss



©Heindlhof

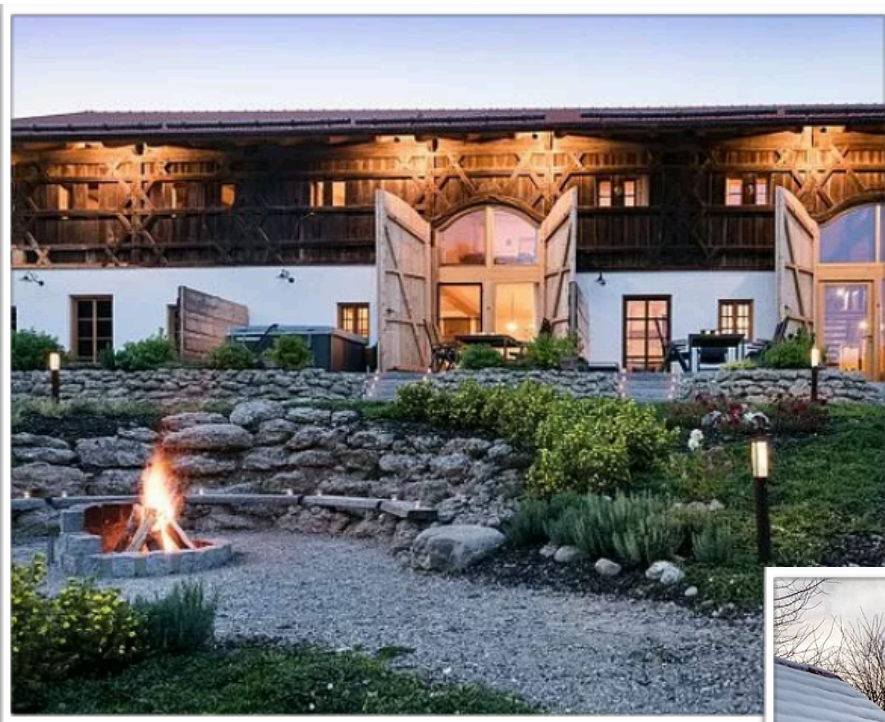
Weiteres wichtiges Zubehör, das Sie für Ihren Wellnessurlaub in Bayern benötigen könnten

- zusätzliche Handtücher, insbesondere Saunatuch, Strandlaken
- Schlafmaske
- Sonnenbrille
- Kopfhörer (für Hörbuch oder Musik)
- Media-Player
- Buch/Zeitschrift/Kartenspiel/Brettspiel
- Nackenkissen
- Yogamatte
- große Badetasche/Strandtasche für Handtücher, Duschzeug, Buch, Badeanzug usw.
- Reisedecke/Kuscheldecke

Das Smartphone haben wir bewusst in der Aufzählung weggelassen (und stattdessen den Media Player genannt). Ist zwar ebenso praktisch als Ergänzung für die Liegewiese, den Ruheraum oder das Relaxen in der Unterkunft auf dem Bauernhof, sorgt aber für viel zu viel Ablenkung während des Wellness-Urlaubs. Immerhin sollen Sie sich entspannend un den Alltag vergessen - und der ist mit dem Smartphone viel zu nah.

Mit unserer Checkliste für Ihren Wellnessurlaub in Bayern ist schon beim Packen Entspannung angesagt - der ideale Anfang für ein himmlisch schönes Wellness-Erlebnis auf dem Bauernhof.

Mit unserer Checkliste für Ihren Wellnessurlaub in Bayern ist schon beim Packen Entspannung angesagt...



©Staller Ferienhof



©Ferienhaus Brunner

.... der ideale Anfang für ein himmlisch
schönes Wellness-Erlebnis auf dem Bauernhof.